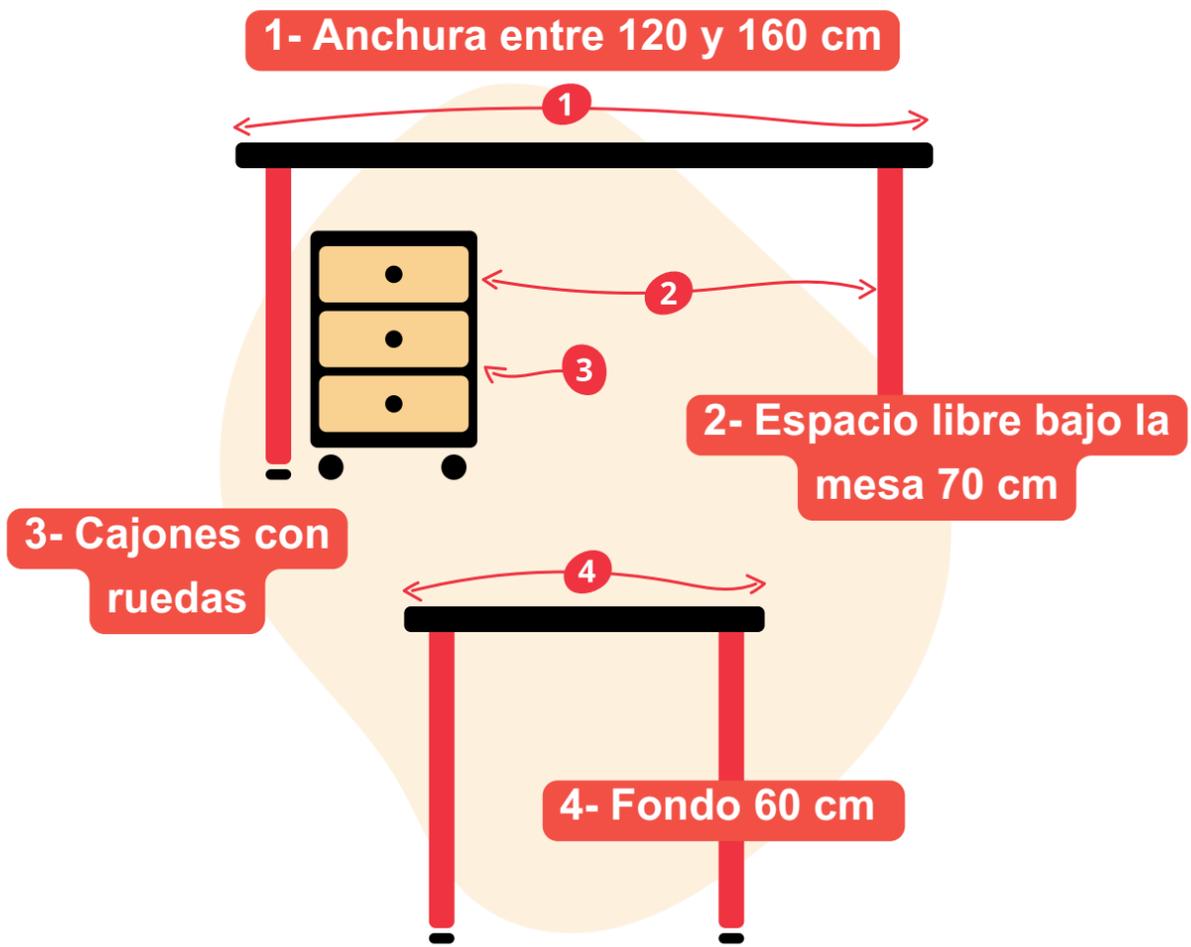


¿CÓMO MEJORAR LA POSTURA EN EL TRABAJO?

ESCRITORIO



SILLA



PANTALLA Y TECLADO



Teclado y ratón lo más cerca posible y alineados